

# 堺市原池公園体育館ご利用案内

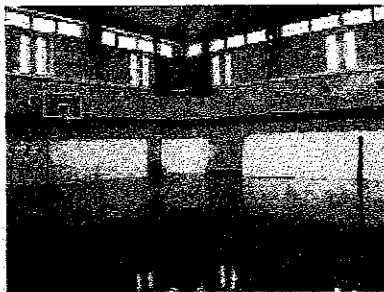
◇ご利用(受付)時間および休館日

全館のご利用時間: 9時～21時	
ウエルネス原池(ジム)のご利用時間: 月～土)9時30分～21時 日・祝日)9時30分～17時	
休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 月の第4火曜</li> <li>・ 館の保守点検日 ※詳細はお問合せください</li> <li>・ 年末年始</li> </ul>

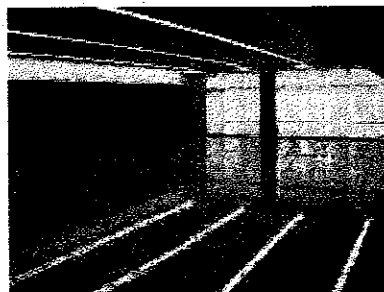
## 施設紹介



**【大アリーナ: 1,556㎡】(35.20m × 44.20m)**  
 2Fに観覧席あり(固定席766席、車椅子席10席)  
 バレーボール3面、バドミントン8面、バスケット2面、  
 ※各種競技会やイベントにご利用ください。



**【中アリーナ: 660㎡】(33m × 20m)**  
 バレーボール1面、バドミントン4面、バスケットボール1面



**【小アリーナ: 250㎡】(14m × 17.9m)**  
 フォームを確認できる大きな鏡を備えております。  
 社交ダンス、エアロビクス、ジャズダンスなどのご利用に最適です。



**【多目的室: 1,464㎡】(64.8m × 21.94m)**  
 アーチERY、ゲートボールなど多様なスポーツや  
 レクリエーション活動に利用できる  
 全天候型の人工芝空間です。



**【ウエルネス原池(トレーニングジム):195㎡】(23m×8.5m)**

(有酸素系マシン)

エアロバイク8台、リカンベントバイク4台、ステップ-2台、ルームランナー5台  
車椅子用上肢エルゴメーター2台、上肢運動ウォーカー3台

(筋力トレーニングマシン・器具)

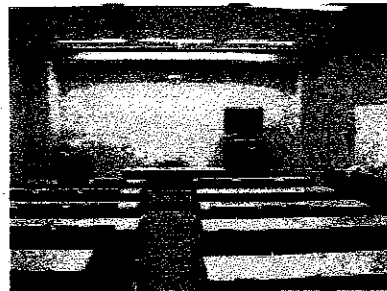
チェストプレス、フライ、ラットプルダウン、オーバーヘッドプレス、シーテッドレッグプレス  
レッグエクステンション、アブクランチ、バックエクステンション、レッグカール



**【ランニング走路】**

中アリーナ2Fに1周90mのランニングコースがあります。

ウエルネス原池(トレーニングジム)の入会者のみのご利用となります。



**【研修室:63㎡(42名収容)】**

パターションで2部屋に分かれます。

プロジェクターや32型液晶テレビがご利用になれます。

各種会議や研修にご活用ください。

**アクセス**

・ 徒歩の場合

泉北高速鉄道 深井駅で下車  
西側出口から出て左折  
泉北1号線沿いに和泉中央方向へ  
東八田3号の交差点を右折  
阪和自動車道沿い直進(15分程度)

・ バスご利用の場合

泉が丘 から	11	津久野駅前行き	天の橋下車	徒歩 10分
	2	堺東駅前行き	天の橋下車	徒歩 10分
北野田 から	70	西区役所前行き	久世小学校前下車	徒歩 5分
津久野 から	84	東山車庫前行き	久世小学校前下車	徒歩 5分
なかもず から	51	伏尾行き	天の橋下車	徒歩 10分
堺東から から	2	泉が丘駅行き	天の橋下車	徒歩 10分
	3	東山車庫前行き	久世小学校前下車	徒歩 5分

## 車の場合

### 美原方面からの場合

阪和自動車道、高架下の36号線泉大津美原線の平井2号交差点を越え、左側すぐ

### 泉北1号線(なかもず)方面からの場合

泉北1号線(34号堺狭山線)深井駅前交差点で側道に入り、  
東八田4号交差点で右折し、阪和自動車道高架下の36号線泉大津美原線に  
入り、平井2号交差点を越え左側すぐ

### 泉北1号線(泉が丘)からの場合

泉北1号線(34号堺狭山線)宮山台方面で降り、  
東山方向入る。(泉北1号線の側道に入る)  
東八田2号交差点を左折し、阪和自動車道高架下の  
36号泉北大津美原線に入り、平井2号個さ点を越え、左側すぐ

### 泉北2号線からの場合

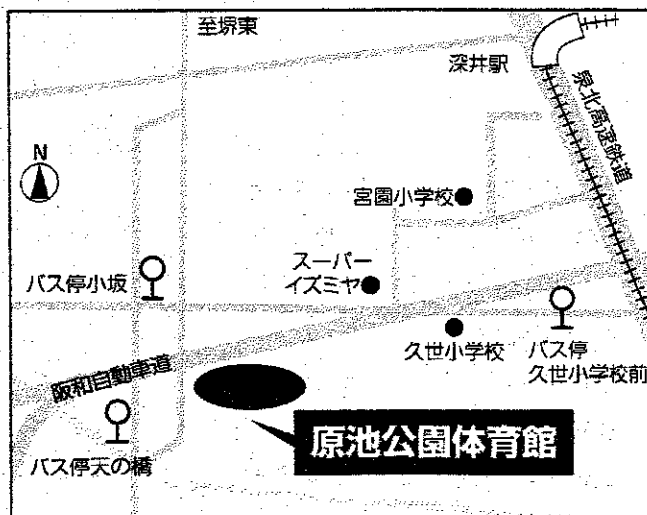
泉北2号線(61号堺かつらぎ線)平井大橋交差点を美原方面に  
阪和自動車道高架下の36号線大津美原線に入り、平井1号交差点を  
Uターン左側すぐ

### 阪和自動車道からの場合

高速「堺インターチェンジ(泉北ニュータウン)」出口を降り、最初の交差点を右折  
泉北2号線(61号堺かつらぎ線)に入り、次の平井大橋交差点を右折(美原方面)  
阪和自動車道高架下の36号泉大津美原線に入り、平井1号交差点をUターン 左側すぐ

### 堺泉北道路(100円高速)からの場合

「平井出口(深井)」を出てそのまま直進し、平井1号交差点をUターン左側すぐ



<お問い合わせ・お申込みは>

堺市原池公園体育館

〒599-8267 大阪府堺市八田寺町 320

tel 072-278-1004

fax 072-278-1044

指定管理者: ミズノ株式会社

**駐車料金**

利用時間	料金
30分まで	無料
30分～2時間まで	200円
2時間～3時間まで	300円
3時間～4時間まで	400円
4時間～5時間まで	500円
5時間以上～終日	600円

※障害者の方は無料です。

※バスは1日1回1,000円のご利用となります。